

Smarte Kombination aus „FitterYOU App“ und patentierter Trainingsfläche „Perform-MAT®“: Pre-Sales-Angebot für Schnellentschlossene läuft bis Anfang August!

## **Weltpremiere: Das erste digitale Personal Training, bei dem sich jede Minute Training lohnt! Unter [www.fitteryou.com](http://www.fitteryou.com) wird die hochentwickelte Trainingsintelligenz erstmals vorgestellt**

*Das digitale Personal Training der Zukunft präsentiert sich unter [www.fitteryou.com](http://www.fitteryou.com). Damit Menschen möglichst ein Leben lang fit, leistungsfähig und gesund bleiben, nutzt das weltweit einmalige Trainingskonzept — das aus der „FitterYOU App“ und der patentierten Trainingsfläche „Perform-MAT®“ besteht — neueste sportwissenschaftliche, medizinische und trainingsdidaktische Erkenntnisse aus dem Profisport. Das Ziel ist das beste Training in der bestmöglichen Ausführung! Dank innovativer IT- und Videotechnologie wird bei „FitterYOU“ jede Trainings-übung in Einzelsequenzen unterteilt, individuell passend zusammengestellt und personalisiert ausgespielt. Als Vorteil und Alleinstellung erhält jeder Mensch ein auf seine Bedürfnisse zugeschnittenes vollwertiges Personal-Training-Video, in dem der Trainer eins zu eins jede Wiederholung mitmacht. Individuelle Leistungsziele und Heilungsprozesse lassen sich mit der wegweisenden Trainings-Kombi schnell und effektiv erreichen. Den Muskelaufbau und die Muskelaktivierung erreicht „FitterYou“ — jederzeit und überall auf einer Trainingsfläche von nur drei Quadratmetern — besonders effizient und vollkommen ohne Gewichte. Analog zum Profisport setzt „FitterYOU“ gezielte Übungsreize und gewährleistet mit der intuitiv nutzbaren „Perform-MAT®“ auch eine korrekte Ausführung.*

**Landau, 12. Juli 2018** — Mit der „FitterYOU App“ und der patentierten Trainingsfläche „Perform-MAT®“ wird das Personal Training revolutioniert und digitalisiert. Das weltweit einmalige Trainingskonzept, das ab sofort offiziell unter [www.fitteryou.com](http://www.fitteryou.com) vorgestellt wird, verbindet neueste sportwissenschaftliche, medizinische und trainingsdidaktische Erkenntnisse aus dem Profisport mit modernster IT- und Videotechnologie und schafft eine neue und wegweisende Form der Trainings-Intelligenz und Trainings-Effizienz. Der Ansatz der digitalen Personal Trainer von „FitterYOU“ ist es, jedem Menschen — wann und wo immer gewünscht — ein vollkommen auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Fitness-Training zu bieten. Damit, analog zum Profisport, eine optimale Effizienz gewährleistet werden kann, sind passgenaue, personenbezogene Trainingsreize und eine korrekte Trainingsausführung von zentraler Bedeutung. Als Alleinstellung stellt die „FitterYOU App“ personalisierte Videos — wahlweise auf dem Smart-

phone, Tablet, PC oder TV — bereit. Situationsbedingt agieren die digitalen Personal Trainer in wechselnden Rollen als Coach, Mutmacher oder Antreiber. Sie sprechen ihre Trainingspartner persönlich an und machen jede Wiederholung mit. Einmalig ist bei der Zusammenstellung der Übungen, dass — in Abhängigkeit vom gewählten Trainingsziel — auch die Tagesform der Trainierenden berücksichtigt wird!

### **Elementar für den Erfolg: gezielte Trainingsreize und eine saubere Ausführung**

Elementar für den Erfolg ist die saubere Ausführung der Übungen. Passend zu den individuell zusammengestellten Videosequenzen des digitalen Personal Trainings erhält jeder Abonnent bei „FitterYOU“ — passend zur Körpergröße — auch die speziell entwickelte „Perform-MAT®“, die es in vier unterschiedlichen Größen gibt. Um die korrekte Haltung sicherzustellen, nutzt der digitale Personal Coach bei allen Übungsansagen die aufgedruckten Positionen der „Perform-MAT®“. Zum intuitiven Verständnis werden diese zusätzlich auf dem Bildschirm animiert.

### **Analog zu Profisportlern lassen sich individuelle Leistungsziele besser erreichen**

Unternehmensgründer und CEO Fritz Grünewalt erklärt: „Technologisch sind wir in der Lage, jede Minute unserer Trainings in Bild und Ton vollkommen individualisiert auszuspielen, sodass zehn unterschiedliche Trainingsteilnehmer in der Trainingspraxis zehn vollkommen unterschiedliche Trainings bei ‚FitterYOU‘ bekommen!“ Dank der fundierten, maßgeschneiderten und flexibel skalierbaren Trainingssteuerung lassen sich ganz unterschiedliche Ziele umsetzen: Neben einer Leistungsoptimierung bei Sportlern und Fitnessbegeisterten kann „FitterYOU“ als Ausgleichstraining Beschwerden und Haltungsschäden bei Berufstätigen vorbeugen sowie auch die Mobilität im Alter fördern!

### **Digitaler Personal Coach arbeitet mit intelligenter Feedback-Logik**

Die smarte „Premium-Kombi“ ist das Resultat dreijähriger interdisziplinärer Grundlagenforschung. Auf Basis der skalierbaren IT-Architektur wurden von einem — in der Spitze 20-köpfigen — Entwicklerteam frei konfigurierbare Trainingsmodule und Videosequenzen entwickelt. Diese ermöglichen es dem digitalen Personal Coach von „FitterYOU“ bei der Übungszusammenstellung beispielsweise auch Sportarten zu berücksichtigen, die die Trainingsteilnehmer bevorzugt ausüben. Bei der Übungszusammenstellung werden dann typische Belastungen berücksichtigt, um sportartenbedingten Verletzungen vor-

zubeugen! Die einmalige Feedback-Logik ist der Schlüssel zum Plus an Individualisierung. Für jede Trainingseinheit werden wesentliche Muskelbereiche analysiert und für vier zentrale Muskelgruppen die Intensitätsstufen gesteuert.

### **„FitterYOU“ startet mit 200 Übungen in sieben skalierbaren Intensitätsstufen: Exklusives Kickstarter-Angebot bringt Preisersparnis von bis zu 75 Euro!**

Die „FitterYOU App“ startet mit über 200 Übungen in sieben Intensitätsstufen. Bis zum Verkaufsstart am 20. August im Apple App-Store und bei Google Play profitieren alle First-Mover von vielfältigen Vorteilen. Wer sich rechtzeitig die „Perform-MAT®“, in der passenden Größe sichert, kann schneller trainieren und spart zusätzlich mit einem exklusiven „Pre-Sales-Paket“: Parallel zum Going-online von [www.fitteryou.com](http://www.fitteryou.com) wird das weltweit einmalige digitale Personal Trainingskonzept ab sofort bei [Kickstarter.com](http://Kickstarter.com) präsentiert. Das Halbjahres-Abo der „Fitter-YOU App“ inklusive „Perform-MAT®“ in der passenden Größe, „Mini-Bands“ und Tasche kostet hier 59 Euro. Schnellentschlossene, die bis zum 10. August reagieren, sparen bis zu 75 Euro.



Ausgezeichnete Perspektiven für First-Mover: Parallel zum Going-online von [www.fitteryou.com](http://www.fitteryou.com) wird das weltweit einmalige digitale Personal Trainingskonzept bei [Kickstarter.com](http://Kickstarter.com) präsentiert. Schnellentschlossene sichern sich hier ihre Trainings-Kombi zum exklusiven Einführungspreis von 59 Euro für das Halbjahres-Abo der „Fitter-YOU App“ inklusive der „Perform-MAT®“.

(Bildnachweis: Effit.com AG)

### **Weitere Informationen über EFFIT.com AG und „FitterYOU“**

Aufgrund des wegweisenden und nachhaltig gesunden Geschäftsmodells wurde EFFIT.com AG bereits Ende 2017 als Gewinner „Digitales Start-Up Rheinland-Pfalz“ ausgezeichnet. Das 2016 in Landau/Pfalz gegründete Technologieunternehmen positioniert sich als Wissensvermittler, Impulsgeber und Business-Inkubator. Als Alleinstellungsmerkmal vereint EFFIT.com AG Kompetenzen aus den Bereichen Sportwissenschaft, methodische Trainingslehre, Gesundheitspräven-

tion und IT-Technologie zu einem neuartigen Geschäftsmodell. Das Investitionsvolumen für die Produktentwicklung der „FitterYOU App“ und der „Perform-MAT®“, inklusive der innovativen Videotechnologie liegt bei 3,5 Mio. Euro. Die beiden Unternehmensgründer und Vorstände Jessica Kramer und Fritz Grünewalt können zusammen auf eine mehr als 15-jährige Berufserfahrung bei Agenturen sowie im Profisport aufbauen. Derzeit beschäftigt EFFIT.com AG am Standort Landau 12 festangestellte Mitarbeiter. Das erweiterte Kompetenznetzwerk des Unternehmens umfasst — ergänzend zum Investorenteam — namhafte und international erfolgreiche Profisportler, Personal Trainer und Physiotherapeuten. Zu den Partnern der ersten Stunde zählen der Fußballweltmeister André Schürrle, die Bahnradsportlerin und mehrfache Weltmeisterin und Olympiasiegerin Miriam Welte sowie Mike Steverding, der als Reha-Spezialist im Spitzensport unter anderem auch die Österreichische Fußballnationalmannschaft betreut.

Die innovative „FitterYOU App“ ist der erste digitale Personal Coach mit Equipment, der als 24/7 Lösung das Bewegungsverhalten von Sportlern, Fitnessbegeisterten und allen, die etwas für ihre Gesundheit tun möchten, nachhaltig beeinflusst: Die Zielsetzung von „FitterYOU“ ist es, Menschen dauerhaft in Bewegung zu halten. So gesehen ist der digitale Personal Trainer die ideale „Medizin“ für ein langes und gesundes Leben.

„FitterYOU“ bietet echte Individualisierung auf höchstem sportwissenschaftlichen und technologischen Niveau. Die Steuerung und Auswahl der Trainingsvideos erfolgt mithilfe einer komplexen Datenbank-Lösung, die auf intelligenten Algorithmen — sogenannten Effit-Codes — basiert.

Videos, die das digitale Personal Trainingskonzept von „FitterYOU“ anschaulich erklären sind online abrufbar unter <http://effit.com/demo/fitterYOU/>. Interessenten finden unter: [www.fitteryou.com](http://www.fitteryou.com) und [www.effit.com](http://www.effit.com) weitere Informationen.

### Pressekontakt

EFFIT.com AG, Fichtenstraße 38 D-G, 76829 Landau

Björn Wojtaszewski, Telefon: 06321 491298, E-Mail: [presse@effit.com](mailto:presse@effit.com)