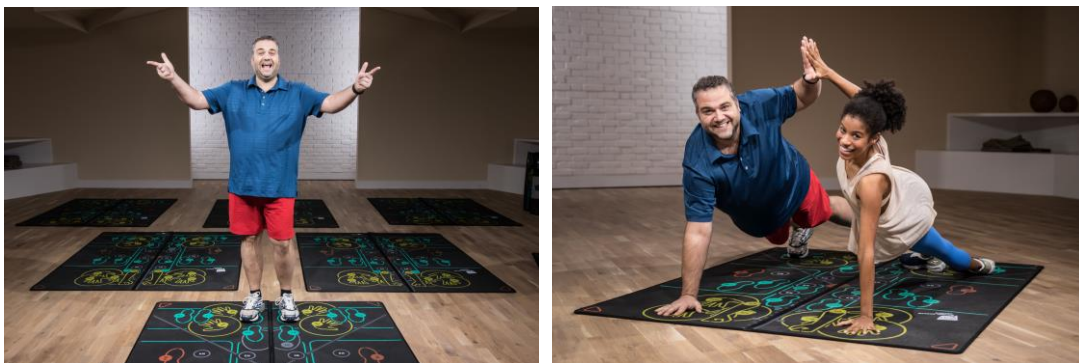


## Presseinformation

Alle, die ihre individuellen Fitnessziele effizient erreichen möchten, coacht das digitale Personal Training FitterYOU - „Kurze Trainings-Camp“ und Gewinnspiel als Zusatzanreiz ...

### **RPR1. und FitterYOU machen ab sofort Rheinland-Pfalz fit: Kultmoderator Kunze geht mit möglichst vielen Mitstreitern sieben Wochen lang auf die landesweite Trainingsmatte!**

**Ludwigshafen und Landau, 7. Februar 2019** - Ab sofort machen RPR1. und FitterYOU Rheinland-Pfalz fit. Damit das landesweite Fitnessprogramm erfolgreich gelingt, wird Kultmoderator Kunze mit möglichst vielen Mitstreitern sieben Wochen lang auf die Trainingsmatte geschickt. Die Teilnahme beim weltweit einmaligen Trainingskonzept FitterYOU ist für alle, die ihre guten Vorsätze in die Tat umsetzen wollen - ohne Fitnessstudio-Zwang - kostenlos möglich.



**Bildunterschriften:** Damit Kunze sein Ziel erreicht und mit vielen Mitstreitern ganz Rheinland-Pfalz fit macht, hat er sich mit Luisa, der digitalen Personal Trainerin bei FitterYOU professionelle Unterstützung gesucht. (Bilder: EFFIT.com AG)

### **Ran an die guten Vorsätze: Das Mitmachen ist jederzeit möglich. Trainiert wird zu Hause oder in der Büropause - ganz flexibel und ohne Studio-Zwang!**

Als Besonderheit können alle Teilnehmer - unter Anleitung von Luisa, der digitalen Personal Trainerin bei FitterYOU - ihre individuellen Fitnessziele besonders zielgerichtet und effizient erreichen. Das innovative digitale Personal-Training verbindet neueste sportwissenschaftliche, medizinische und trainingsdidaktische Erkenntnisse aus dem

## **Presseinformation**

Profisport mit modernster IT- und Videotechnologie. Trainiert wird bei FitterYOU zu Hause oder in der Mittagspause im Büro. Also einfach und flexibel, wie und wo es am besten ins Leben passt.

### **Qual der Wahl: FitterYOU App herunterladen, Fitnesscheck machen und kostenlos trainieren oder zusätzlich Premium-Mitgliedschaft mit Perform-MAT® sichern**

Fritz Grünewalt, Vorstand der EFFIT.com AG und Ideengeber für das weltweit einmalige Trainingskonzept FitterYOU sagt: „Damit wir Rheinland-Pfalz fit machen, freuen wir uns weiterhin über viele Mitstreiter. Kostenlos dabei ist, wer sich die ‚FitterYOU App‘ herunterlädt, den Fitnesscheck absolviert und dann einfach trainiert. Für alle, die wie Kunze intensiver und besonders effizient trainieren möchten, bieten wir optional eine 3-monatige Premium-Mitgliedschaft bei FitterYOU in Verbindung mit der hochwertigen Perform-MAT® in der passenden Körpergröße als Spezialangebot an!“

### **Vorm Fitnesscheck hat Kunze noch den letzten Schokoriegel verdrückt ...**

Da „Ausreden mehr Kalorien als Schokolade“ haben, lautet Kunzes Ansage: „Der letzte Schokoriegel ist gegessen. Ich setz meine Vorsätze jetzt um! Mit Unterstützung von Luisa will ich zehn Kilo abnehmen und endlich wieder mehr Liegestütze schaffen!“

### **Preise im Wert von 1.000 Euro: Wer mehr trainiert, kann Wochensieger werden**

Damit die ehrgeizige Vorgabe besser gelingt, hat der RPR1.Moderator die ersten 50 Mitstreiter im offiziellen „Kunze Trainings-Camp“ versammelt. Das Team will bis Mitte März mindestens 18.360 gemeinsame Trainingsminuten sammeln und gibt damit auch den Wochentakt für alle weiteren Teilnehmer vor. Wer die durchschnittliche Wochentrainingszeit im „Kunze Trainings-Camp“ toppt und sich registriert hat, kann Wochensieger werden und als Erlebnispreis die Teilnahme beim Abschlussevent des offiziellen „Kunze Trainings-Camps“ gewinnen. Parallel werden - unter allen, die sich im Zeitraum

## **Presseinformation**

bis zum 15. März beteiligen und aktiv bewegen - tolle Preise im Gesamtwert von 1.000 Euro verlost.

### **Trainingsintelligenz baut auf umfassenden Fitness- und Gesundheits-Check**

Vor dem eigentlichen Training erfolgt bei FitterYOU via Chatfunktion auf dem Handy oder Tablet ein Kennenlerntermin mit umfassendem Fitness- und Gesundheits-Check. Dank der Trainingsintelligenz passt Luisa - genau wie ein leibhaftiger Personal Coach - das Training bei FitterYOU bestmöglich an die individuellen Bedürfnisse an. Als Vorteil erhält jeder Trainingspartner ein persönlich zugeschnittenes, mindestens 20-minütiges Personal Trainings-Video ausgespielt. Damit die Motivation stimmt, macht Luisa jede Wiederholung der Übungen übrigens aktiv mit.

Weitere Informationen zur Aktion „Komm' ins #KunzeTrainingsCamp!“ und zum FitterYOU Trainingskonzept finden sich unter: [www.fitteryou.com/rpr1/](http://www.fitteryou.com/rpr1/) sowie bei [www.FitterYOU.com](http://www.FitterYOU.com).

## Presseinformation

### Weitere Informationen über EFFIT.com AG und FitterYOU

Als Pionier für e-Health und Medtech hat EFFIT.com AG einen klaren Fokus: Wir nutzen die Möglichkeiten der Digitalisierung und sorgen dafür, dass Menschen möglichst ein Leben lang geistig und körperlich fit bleiben. Da Bewegung der Schlüssel für Lebensqualität und Leistungsfähigkeit ist, verbindet EFFIT.com AG modernste Forschungsergebnisse in den Feldern Sportwissenschaft, methodische Trainingslehre, Gesundheitsprävention, Gesundheitsmanagement sowie Medizin und Physiotherapie mit Schlüsseltechnologien - unter anderem in den Feldern IT, Data Mining, und 3D-Visualisierung - zu innovativen und marktfähigen Produkten und Dienstleistungen. Das 2016 in Landau/Pfalz gegründete Technologieunternehmen agiert als Kompetenz- und Wissensplattform, Trendscout und Business-Inkubator. Im EFFIT-Forum adaptieren interdisziplinäre Teams neueste Erkenntnisse aus dem Profisport, vernetzen Trainingsmethoden mit Technologie und entwickeln Produkte und Dienstleistungen, die eine optimale individuelle Fitness und bestmögliche Gesunderhaltung bzw. Rehabilitation sicherstellen. Ein Beispiel für das Innovationspotenzial ist die FitterYOU App mit der smarten Trainingsgrundlage Perform-MAT®: Das erste digitale Personal Training mit hochentwickelter Trainingsintelligenz wurde Mitte 2018 als Weltpremiere vorgestellt. Als Alleinstellung gewährleistet FitterYOU, dass jede Übungseinheit bestmöglich - und damit immer wieder aufs Neue individuell - auf jeden Trainingspartner und seinen Fitness- und Trainingsfortschritt zugeschnitten wird. Da diese „Fitness-Lösung 4.0“ Menschen motiviert, langfristig und eigenverantwortlich in Bewegung zu bleiben, nutzt EFFIT.com AG dieses hervorragende Potenzial zum weiteren Wissensaufbau und Zugang zur (Kern-)Zielgruppe der 25- bis 35-Jährigen.

Weil das Personal Training bei FitterYOU weltweit einzigartig ist, gibt es eine „Geld-zurück-Garantie“, für den Fall, dass das Training nicht zu 100 Prozent individuell zugeschnitten ist! Ergänzend zu [www.FitterYOU.com](http://www.FitterYOU.com) ist die einmalige digitale Personal Trainings-Kombination aus FitterYOU App und Perform-MAT® ab sofort bei Amazon, im App Store und bei Google Play erhältlich. Die Perform-MAT® ist in Abhängigkeit von der Körpergröße in den Größen S (bis 165 cm), M (bis 175 cm), L (bis 185 cm) und XL (ab 186 cm) bestellbar. Videos, die das digitale Personal Trainingskonzept von „FitterYOU“ anschaulich erklären und weitere Informationen sind online abrufbar unter: [www.FitterYOU.com](http://www.FitterYOU.com) und [www.ffmpeg.com](http://www.ffmpeg.com).

### Pressekontakt

**RPR1.** - Turmstraße 10, 67059 Ludwigshafen

**EFFIT.com AG** - Fichtenstraße 38 D-G, 76829 Landau

Björn Wojtaszewski, Telefon: 06321 491298, E-Mail: [presse@effit.com](mailto:presse@effit.com)