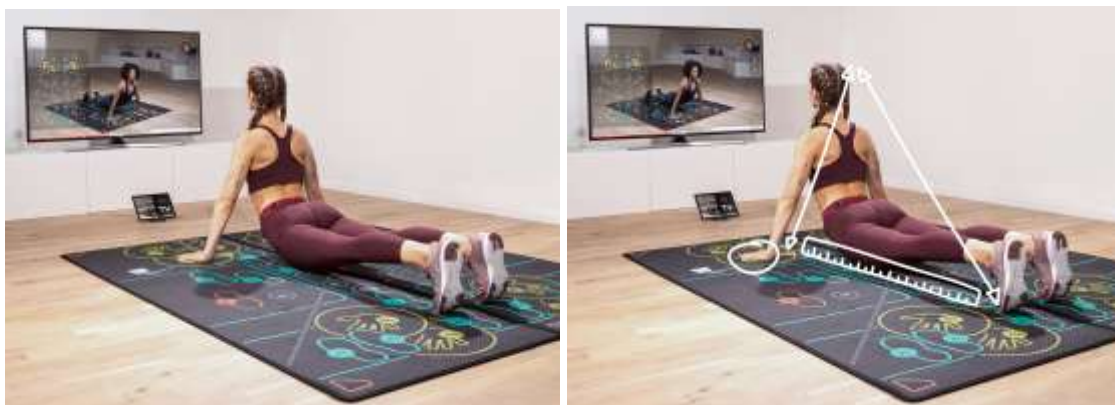


FitterYOU App mit Perform-Mat®: Ab sofort im App Store und bei Google Play und immer auf die Körpergröße und das bestmögliche individuelle Trainingserlebnis zugeschnitten ...

Das weltweit erste digitale Personal Training steigert die Effizienz und korrekte Ausführung der Übungen, indem die Bewegungsfolgen der Perform-Mat® jetzt auf dem Screen erscheinen!

Landau, 26. Oktober 2018 - Zum Start der FitterYOU App mit der patentierten Trainingsgrundlage Perform-Mat® im Apple App Store und bei Google Play bietet das weltweit erste digitale Personal Training ab sofort ein optimiertes Trainingserlebnis. Passend zum Claim und dem Erfolgsversprechen „100 Prozent Personal Training mit Deiner Perform-MAT®“ profitieren Trainingspartner von mehr Funktionen und Effizienz.



FitterYOU ist das weltweit erste digitale Personal Training in einer App. In Kombination mit der patentierten Trainingsgrundlage Perform-MAT® bietet das weltweit einmalige Trainingskonzept - analog zum Profisport - optimale Voraussetzungen für eine korrekte Trainingsausführung und eine bestmögliche Motivation. (Bilder: EFFIT.com AG)

Animationen fördern intuitives Verständnis und eine schnellere Übungsabfolge

Um ein einfaches Verständnis zu gewährleisten, wird - passend zu jedem Workout und der entsprechenden Bewegungsfolge auf der Perform-MAT® - eine Zusatzanimation eingeblendet. Dies erfolgt wahlweise auf dem Smartphone-, Tablet-, PC- oder TV-Bildschirm. Fritz Grünewalt, CEO bei EFFIT.com AG erklärt: „Dank dieser intuitiv wahrnehmbaren Zusatzinfo direkt auf dem Screen können die Trainingspartner optimal Blickkontakt mit ihrem digitalen Personal Trainer halten und der weiteren Trainingsabfolge noch einfacher und gezielter folgen!“

Speziell komponierte Musik bringt Rhythmus in die gezielte Trainingsbegleitung

Je nach Workout-Verlauf und gewünschter Intensität der Übungen sorgt jetzt speziell komponierte Musik für eine optimale Übungsbegleitung. Diese wird bei FitterYOU - vom Warm-up bis zum Cool-down - im Takt der Workouts eingespielt. In Abhängigkeit von Geschmack und Stimmung lassen sich unterschiedliche Musikrichtungen frei wählen.

Als Basis für die individuelle Trainingsgestaltung erfolgt - vor dem Trainingsstart - ein Fitness- und Gesundheitscheck mit dem digitalen Personal Coach!

Als weiteren Mehrwert sorgt der individuelle Fitness- und Gesundheitscheck mit Chatfunktion für noch mehr Nähe und Interaktion mit dem digitalen Personal Trainer. Um für jeden Trainingspartner das bestmögliche Personal Training zu gewährleisten, erfolgt bei FitterYOU vor dem eigentlichen Start ein Kennenlerntermin mit umfassendem Fitness- und Gesundheitscheck. Damit sich der Personal Coach ein optimales Bild von den Zielen und dem tatsächlichen Fitness-Level des individuellen Trainingspartners machen kann, startet dazu vorab ein Chat, in dessen Verlauf dann gezielte Belastungsübungen und eine gemeinsame Auswertung integriert sind. Ausgehend von diesen individuellen Startvoraussetzungen passt der Personal Trainer bei FitterYOU den Workflow individuell bestmöglich auf jeden Trainingspartner an.

Analog zum Profisport: Das neue Trainingskonzept wird von international erfolgreichen Personal Trainern und Physiotherapeuten begleitet

Als Alleinstellungsmerkmal motiviert FitterYOU Menschen, nachhaltig und gesund in Bewegung zu bleiben. Das einmalig motivierende Trainingskonzept wurde von einem renommierten Team aus international erfolgreichen Profisportlern, Personal Trainern und Physiotherapeuten konzipiert und stetig weiterentwickelt. Indem FitterYOU neueste sportwissenschaftliche, medizinische und trainingsdidaktische Erkenntnisse aus dem Profisport mit modernster IT- und Videotechnologie verbindet, können best-

mögliche Trainingsfortschritte erzielt werden. Damit – analog zum Profisport – individuelle Leistungsziele und Heilungsprozesse mit gezielten Motivations- und Trainingsanreizen schneller und effektiver erreicht werden können, bietet die neue „FitterYOU App“ in Kombination mit der intelligenten Perform-Mat® aktuell 200 Übungen in sieben Intensitätsstufen. Via App spielt FitterYOU für jeden Menschen personalisierte Videos aus. Damit die Motivation stimmt, werden die Trainingspartner persönlich angesprochen und die Personal Trainer machen jede Wiederholung der Übungen aktiv mit. Dabei sind passgenaue, also personenbezogene Trainingsreize und eine korrekte Trainingsausführung von zentraler Bedeutung. Hier punktet der digitale Personal Coach mit der speziell entwickelten Matte. Dank exakt definierter Positionen für Hände und Füße sorgt die smarte Trainingsgrundlage automatisch für eine korrekte Haltung und optimale Effizienz. Die Perform-Mat® ist in vier Größen erhältlich und passt daher bestmöglich für jede Körpergröße.

„Geld-zurück-Garantie“, Bezugsquellen und Preise

Weil das Personal Training bei FitterYou weltweit einzigartig ist, gibt es eine „Geld-zurück-Garantie“, für den Fall, dass das Training nicht zu 100 Prozent individuell zugeschnitten ist! Ergänzend zu www.fitteryou.com ist die einmalige digitale Personal-Trainings-Kombination aus FitterYOU App und Perform-MAT® ab sofort im App Store und bei Google Play erhältlich. Die Perform-MAT® ist in Abhängigkeit von der Körpergröße in den Größen S (bis 165 cm), M (bis 175 cm), L (bis 185 cm) und XL (ab 186 cm) bestellbar. Sie kostet bei Amazon 59 Euro zzgl. Versandkosten. Bei Abschluss eines Abos bei FitterYOU verringert sich die Zuzahlung für die Perform-MAT® wie folgt: 3-Monats-Abo der FitterYOU App 31,99 Euro (zzgl. 49 €), 6-Monats-Abo 59,99 Euro (zzgl. 25 Euro) sowie beim 12-Monats-Abo 104,99 Euro (zzgl. 1 Euro).

Weitere Informationen über EFFIT.com AG und FitterYOU

Als Pionier für e-Health und Medtech hat EFFIT.com AG einen klaren Fokus: Wir nutzen die Möglichkeiten der Digitalisierung und sorgen dafür, dass Menschen möglichst ein Leben lang geistig und körperlich fit bleiben. Da Bewegung der Schlüssel für Lebensqualität und Leistungsfähigkeit ist, verbindet EFFIT.com AG modernste Forschungsergebnisse in den Feldern Sportwissenschaft, methodische Trainingslehre, Gesundheitsprävention, Gesundheitsmanagement sowie Medizin und Physiotherapie mit Schlüsseltechnologien - unter anderem in den Feldern IT, Data mining, und 3D-Visualisierung - zu innovativen und marktfähigen Produkten und Dienstleistungen. Das 2016 in Landau/Pfalz gegründete Technologieunternehmen agiert als Kompetenz- und Wissensplattform, Trendscout und Business-Inkubator. Im EFFIT-Forum adaptieren interdisziplinäre Teams neueste Erkenntnisse aus dem Profisport, vernetzen Trainingsmethoden mit Technologie und entwickeln Produkte und Dienstleistungen, die eine optimale individuelle Fitness und bestmögliche Gesunderhaltung bzw. Rehabilitation sicherstellen.

Ein Beispiel für das Innovationspotenzial ist die FitterYOU App mit der smarten Trainingsgrundlage Perform-MAT®: Das erste digitale Personal Training mit hochentwickelter Trainingsintelligenz wurde Mitte 2018 als Weltpremiere vorgestellt. Als Alleinstellung gewährleistet FitterYOU, dass jede Übungseinheit bestmöglich - und damit immer wieder aufs Neue individuell - auf jeden Trainingspartner und seinen Fitness- und Trainingsfortschritt zugeschnitten wird. Da diese „Fitness-Lösung 4.0“ Menschen motiviert, langfristig und eigenverantwortlich in Bewegung zu bleiben, nutzt EFFIT.com AG dieses hervorragende Potenzial zum weiteren Wissensaufbau und Zugang zur (Kern-)Zielgruppe der 25- bis 35-Jährigen.

Videos, die das digitale Personal Trainingskonzept von „FitterYOU“ anschaulich erklären und weitere Informationen sind online abrufbar unter: www.fitteryou.com und www.ffit.com.

Pressekontakt

EFFIT.com AG, Fichtenstraße 38 D-G, 76829 Landau

Björn Wojtaszewski, Telefon: 06321 491298, E-Mail: presse@ffit.com