

Mitmachen und Erlebnispreise mit dem Weltmeister gewinnen - Voraussetzung: bis 11. August die Perform MAT® sichern und im Anschluss die mehrwöchige Vorbereitung bestehen!

In Kürze startet Weltmeister André Schürrle gemeinsam mit #teamschürrle und „FitterYOU“ die „Vorbereitung Deines Lebens“!

Landau, 30. Juli 2018 - Als weltweit erster Top-Sportler hat Fußball-Weltmeister André Schürrle das digitale Personal Training der Zukunft persönlich getestet: Während seines Urlaubs, zwischen Trainingslager und dem Medizincheck bei Fulham FC, konnte sich der Fußballer - bei seiner individuellen Saisonvorbereitung - mit „FitterYOU“ effizient in Form halten. Mit der neuen „FitterYOU App“ werden alle Übungsvarianten bedarfsgerecht auf jeden User zugeschnitten. Ein Vorteil für André Schürrle ist, dass er unter anderem verletzungsanfällige Bereiche gezielt trainieren konnte. Bevor er mit seinem neuen Club in die kommende Premier-League-Saison startet, zieht der Weltmeister ein erstes Trainingsfazit: „FitterYOU hat einen wesentlich höheren Anspruch als herkömmliche Fitnessprogramme: Die smarte Trainings-Kombi wird durch ein breit gefächertes Angebot an Übungen dem jeweiligen persönlichen Leistungsstand angepasst und begleitet Sportler aller Leistungsstufen und Altersklassen kontinuierlich auf ihrem Weg zu mehr Fitness. Das hat mich begeistert!“



Trainieren wie ein Weltmeister! Das digitale Personal Training der Zukunft bietet ausgezeichnete Perspektiven für Top-Fitness und die „Vorbereitung Deines Lebens“: Fußball-Weltmeister André Schürrle und das #teamschürrle geben Tipps und Tricks, wie sich Fans, Freunde und Fitnessbegeisterte mit der innovativen FitterYOU App und der Perform-Mat® effizient wie ein Profi vorbereiten. (Bilder: EFFIT.com AG)

#teamschürle und „FitterYOU“ starten mehrwöchiges Trainingscamp

Damit Fans, Freunde und Fitnessbegeisterte mit ihm gemeinsam das weltweit einmalige mobile Personal Trainingskonzept testen und erleben können, startet der Top-Profi jetzt mit #teamschürle und „FitterYOU“ ein mehrwöchiges digitales Trainingscamp. Die Videos mit seinen besten Übungen und Tipps hat André Schürle in seinem Urlaub dokumentiert. Diese sind Teil der „Vorbereitung Deines Lebens“: Der Weltmeister und sein Team zeigen hier, wie Sportler aller Leistungsstufen und Altersklassen mit der „FitterYOU App“ und der patentierten Perform-Mat® effizienter trainieren. Neben mentalen Tipps und speziellen Power-Einheiten mit HIIT-Übungen zur gezielten Leistungssteigerung ist unter anderem auch die Regeneration Teil des Weltmeister-Coachings bei „FitterYOU“. André Schürle: „FitterYOU hat mich erfolgreich durch den Sommer begleitet. Klasse ist, dass ich jederzeit die richtigen Impulse bekomme und in der für meinen Körper optimalen Intensität überall auf der Welt trainieren kann!“

Wer das Training mit André und dem #teamschürle besteht, gewinnt garantiert

„Vor dem Urlaub ist nach dem Urlaub“ – deswegen ist „FitterYOU“ zu jeder Jahreszeit der perfekte Coach, um sich und den Körper gesund in Form zu bringen. Wer bei der exklusiven „Body-Performance“ mit dem Weltmeister mitmachen möchte, muss eine Voraussetzung erfüllen: Damit die Perform-Mat® zum Trainings- und Verkaufsstart der „FitterYOU App“ Mitte/Ende September vorhanden ist, muss man sich zuvor bis zum 11. August bei Kickstarter unter kck.st/2Nu6nth die Perform-Mat® und den #teamschürle-Code sichern. Wer dann in den anschließenden Wochen die Herausforderung annimmt und die acht bis zehn Trainingseinheiten meistert, gewinnt garantiert ein „Allgäuer Latschenkiefer-“ oder „Soehnle-Gewinner-Package“.

Zwei Live-Coachings mit dem Weltmeister als exklusive Hauptpreise

Zusätzlich werden unter allen Gewinnern – als exklusive Hauptpreise – insgesamt zwei Live-Coachings mit dem Fußball-Weltmeister André Schürle und dem #teamschürle verlost.

Start der „FitterYOU App“: ab Mitte September im App-Store und bei Google Play

Damit – analog zum Profisport – individuelle Leistungsziele und Heilungsprozesse mit gezielten Motivations- und Trainingsanreizen schneller und effektiver erreicht werden können, bietet die neue „FitterYOU App“ in Kombination mit der intelligenten Perform-Mat® die professionellen Voraussetzungen: Zum offiziellen Go-live der neuen „FitterYOU App“ ab Mitte/Ende September bietet diese 200 Übungen in sieben Intensitätsstufen. Da eine saubere Ausführung der Übungen elementar für den Trainingserfolg ist, punktet der digitale Personal Coach mit der speziell entwickelten Matte. Dank exakt definierter Positionen für Hände und Füße sorgt die smarte Trainingsfläche automatisch für eine korrekte Haltung und optimale Effizienz. Die Perform-Mat® kommt in vier Größen und passt daher bestmöglich für jede Körpergröße.

Exklusives Kickstarter-Angebot bringt Preisersparnis von bis zu 75 Euro!

Bis zum Go-live im Apple App-Store und bei Google Play profitieren alle First-Mover von vielfältigen Vorteilen. Wer sich rechtzeitig die Perform-MAT®, in der passenden Größe sichert, kann schneller trainieren und spart zusätzlich mit einem exklusiven „Pre-Sales-Paket“: Parallel zu www.fitteryou.com wird das weltweit einmalige digitale Personal Trainingskonzept ab sofort bei Kickstarter.com präsentiert. Das Halbjahres-Abo der „Fitter-YOU App“ inklusive Perform-MAT® in der passenden Größe, „Mini-Bands“ und Tasche kostet hier 59 Euro. Schnellentschlossene, die bis zum 11. August reagieren, sparen bis zu 75 Euro.

Weitere Informationen über EFFIT.com AG und „FitterYOU“

Aufgrund des wegweisenden und nachhaltig gesunden Geschäftsmodells wurde EFFIT.com AG bereits Ende 2017 als Gewinner „Digitales Start-Up Rheinland-Pfalz“ ausgezeichnet. Das 2016 in Landau/Pfalz gegründete Technologieunternehmen positioniert sich als Wissensvermittler, Impulsgeber und Business-Inkubator. Als Alleinstellungsmerkmal vereint EFFIT.com AG Kompetenzen aus den Bereichen Sportwissenschaft, methodische Trainingslehre, Gesundheitsprävention und IT-Technologie zu einem neuartigen Geschäftsmodell. Das Investitionsvolumen für die Produktentwicklung der „FitterYOU App“ und der Perform-MAT®, inklusive der innovativen Videotechnologie liegt bei 3,5 Mio. Euro. Die beiden Unternehmensgründer und Vorstände Jessica Kramer und Fritz Grünewalt können zusammen auf eine mehr als 15-jährige Berufserfahrung bei Agenturen sowie im Profisport aufbauen. Derzeit beschäftigt EFFIT.com AG am Standort Landau 17 festangestellte Mitarbeiter. Das erweiterte Kompetenznetzwerk des Unternehmens umfasst - ergänzend zum Investorenteam - namhafte und international erfolgreiche Profisportler, Personal Trainer und Physiotherapeuten. Zu den Partnern der ersten Stunde zählen der Fußball-Weltmeister André Schürrle, die Bahnradsportlerin und mehrfache Weltmeisterin und Olympiasiegerin Miriam Welte sowie Mike Steverding, der als Reha-Spezialist im Spitzensport unter anderem auch die Österreichische Fußballnationalmannschaft betreut.

Die innovative „FitterYOU App“ ist der erste digitale Personal Coach mit Equipment, der als 24/7-Lösung das Bewegungsverhalten von Sportlern, Fitnessbegeisterten und allen, die etwas für ihre Gesundheit tun möchten, nachhaltig beeinflusst: Die Zielsetzung von „FitterYOU“ ist es, Menschen dauerhaft in Bewegung zu halten. So gesehen ist der digitale Personal Trainer mit der Perform-MAT® die ideale „Medizin“ für ein langes und gesundes Leben. „FitterYOU“ bietet echte Individualisierung auf höchstem sportwissenschaftlichen und technologischen Niveau. Die Steuerung und Auswahl der Trainingsvideos erfolgt mithilfe einer komplexen Datenbank-Lösung, die auf intelligenten Algorithmen - sogenannten Effit-Codes - basiert.

Videos, die das digitale Personal Trainingskonzept von „FitterYOU“ anschaulich erklären und weitere Informationen sind online abrufbar unter: www.fitteryou.com und www.effit.com.

Pressekontakt

EFFIT.com AG, Fichtenstraße 38 D-G, 76829 Landau

Björn Wojtaszewski, Telefon: 06321 491298, E-Mail: presse@effit.com